

No.	おもてなし	おつまみ	おうちごはん
1回目	<ul style="list-style-type: none"> チキンのスパイス焼き 玉ねぎのアチャール ビーマンの詰め焼き マッシュルームのカレー たまごライス 辛味ソース 	<ul style="list-style-type: none"> タンドリーベジタブル 小エビのパコラ ミントチャツネ オクラとプチトマトのサラダ ダールスープ チャパティ 	<p><ネパール料理></p> <ul style="list-style-type: none"> ネパール風チキンカレー 苦瓜のタルカリ 茄子のアチャール 中おちで作るカチラ ひじきのタルカリ
2回目	<ul style="list-style-type: none"> ペパーミント風味のチキンカレー 4種の豆のダール エビと冬瓜のカレー いんげんの胡麻味サブジ マサラ アンダー ギーライス 	<ul style="list-style-type: none"> イカの和え物 砂肝のアチャール みそエビチャトニー タワチキン 2種類の豆のカレー チャパティ 	<ul style="list-style-type: none"> チキン カリ ミルチ 茄子・じゃがいも・青大豆のカレー キャベツとラールチャナのサブジ 芽もやしとほうれん草の炒め物 胡麻ごはん エッグブジヤ
3回目	<ul style="list-style-type: none"> チキンピリヤニ ミルチ カ サーラン ガーリックライタ パブリカのトーレン サーモンのスパイス焼き トゥールダールとじゃがいものポターージュ 	<ul style="list-style-type: none"> メティ ブーリー さつまいものパコラ スーラ ピーツとフティフィーのサラダ ピンディーパルマ チャナマサラ 	<ul style="list-style-type: none"> (炊飯器で作る) チキンピリヤニ ダール カピラ ペイガンバルタ 長いものベンガル風サブジ シンプルライタ スパイシーコールスロー
4回目	<ul style="list-style-type: none"> ジャンガラムス テブラ&水切りヨーグルトのディップ 茹で野菜&グリル野菜 レモンソース スパイシーアップルスープ 茄子の詰め焼き アチャール 	<ul style="list-style-type: none"> チキン65 コーンのパコラ 豆と野菜のマサラボリヤル エビのピクルス チーズのパラタ 汁気のある茄子のサブジ 	<p><スリランカ料理></p> <ul style="list-style-type: none"> チキンカレー 茄子のカレー アラ・バドゥマ 青菜のマッルン フルーツサラダ 赤米 / ビーフン
5回目	<ul style="list-style-type: none"> カシ米尔 ラムコフタ ピーツコロッケ カリフラワーのローガンジョッシュ フレッシュトマトのネパール風アチャール ほうれん草入りダール ブラウ 	<ul style="list-style-type: none"> ビーフワット 緑豆のパンケーキ アボカドとミニトマトのカチュンバ カシューナッツコロッケ トマトチャトニー 茄子のアチャール 	<ul style="list-style-type: none"> ほうれん草と厚揚げカレー キドニービーンズのサブジ チキンのカパブ フィッシュボール じゃがいもと玉ねぎのピラフ しょうがのスープ
6回目	<ul style="list-style-type: none"> 牡蠣のカレー なすとじゃがいものサブジ 豆と野菜のとトマトスープ サブジミーロン ピーツとりんごのサラダ 紫蘇ライス 	<ul style="list-style-type: none"> 茄子ときのこのアチャール うずら卵のピクルス 砂肝とレバーのBhutun風炒めもの チャオミン風スパイシーヌードル いんげんのタルカリ 	<ul style="list-style-type: none"> ネパール風裏井戸エッグライス 中華風チリチキン シンプルサーグ 高野豆腐とエンドウ豆のタルカリ 切り干し大根とグンドウルクのアチャール ホースグラムと皮つきマールダール
7回目			<p><シンプルピリヤニ祭り1></p> <ul style="list-style-type: none"> 牡蠣のピリヤニ ちりめん山椒の和風ピリヤニ 魯肉ピリヤニ シンプル ガーリックライタ ピーツのジャルフレッジ 簡単 ミルチ カ サーラン
8回目			<p><シンプルピリヤニ祭り2></p> <ul style="list-style-type: none"> ベンガルのチキンピリヤニ エビのレモンガーリックピリヤニ きのこのピリヤニ プロッコリーとスナップエンドウのスパイス炒め アボカドのライタ スリランカのダールカレー
9回目			<p><パンメニュー></p> <ul style="list-style-type: none"> パウバジ コーンベジタブルスープ スリランカ風ソーセージ炒め パブリカとチキンのアチャール スパイス茹で卵
10回目			